

平成30年度

栄養教室のお知らせ

生活習慣病教室（糖尿病・脂質異常症・高血圧症・肥満症等）

4月 バランスの良い食事について ヘルシーデザート試食つき

6月 野菜を効果的に食べよう！ サラダバイキングつき試食会

10月 季節のバランス弁当 試食会



腎臓病教室（糖尿病性腎症・慢性腎臓病）

5月 腎臓に負担をかけない食事について デザート試食つき

8月 低たんぱく適塩弁当 試食会

糖尿病教室（糖尿病、血糖値が気になる方、メタボが気になる方等）

5月 糖尿病の予防と改善（食事と運動）どなたでも参加できます

対象：当院で通院治療されている方

定員：15名(予約制) ご家族の付き添いは1名までです。

会場：当院 地下会議室

日時：栄養教室開催日ごとに院内ポスターにてお知らせ致します。

参加費：集団栄養食事指導料として 80円～240円（保険適用）

※糖尿病教室のみ参加費無料です。

医療法人 太平洋記念 みなみ病院 栄養課

