

世界糖尿病デー記念イベントを開催しました



糖尿病専門医 樋渡 大 「インスリンについて」の講演

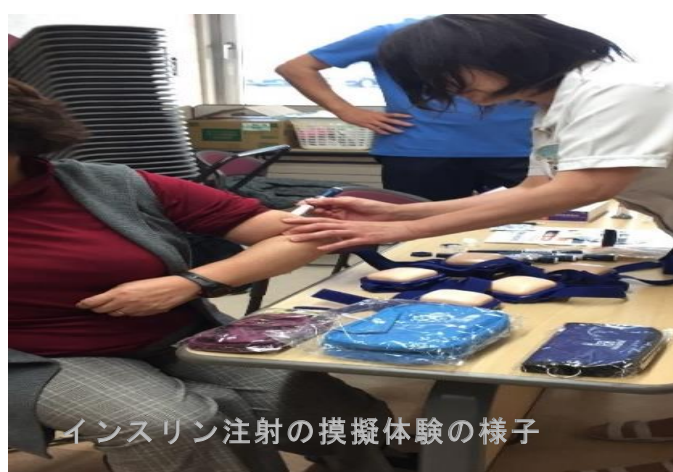
2019年11月14日（木曜日）世界糖尿病デーに合わせてイベントを開催しました。このイベントは、治療・健診等で当院をご利用いただいている皆様、地域住民の皆様にも、糖尿病についての正しい知識と情報をお伝えする事を目的としています。糖尿病専門医 樋渡 大 による「インスリンについて」の講演をメインに、今年は①お弁当つき血糖測定②インスリン注射の模擬体験を追加し、糖尿病の予防や治療を身近に感じ興味をもって頂ける内容としました。当日はご多忙の中16名の方にご参加をいただきました。



管理栄養士「食後の血糖値を上げない食べ方について」



臨床検査技師「血糖値の基準値について」



インスリン注射の模擬体験の様子



よく噛んでゆっくり食べる、野菜ファーストを実践中の皆さんの様子 目標：30分
食後1時間後の血糖を測定しました