



生活習慣病教室

生活習慣病の改善と合併症予防のために

「バランスの良い食事と間食の摂り方について学ぼう！」

日時 平成30年4月26日(木) 午後2時15分～

担当 みなみ病院 管理栄養士

対象 糖尿病・脂質異常症・高血圧症・肥満症等の治療で
当院を受診されている方

定員 15名(予約制) ご家族の付き添いは1名までです

会場 地下会議室 申し込み締め切り4月23日(月)

費用 集団栄養指導料として80円～240円(保険適用)

別途、デザート代として100円(税込)がかかります。

お申し込み 外来でのお申し込みは担当医または看護師まで、お問い

合わせ・電話でのお申し込みは栄養課 上野までお願い致します。

バランスの良い食事を「いつ、どう食べるのか」を学びます

始めて参加される方でもわかりやすい内容です

食生活に関する最新情報もあり

管理栄養士考案のヘルシーデザートに新茶つき

お気軽にご参加下さい

医療法人太平洋記念

みなみ病院

栄養課

担当 上野

0154-46-3162

(午後2時～5時)